

Allgäu®

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2019



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Was Sie noch wissen müssen:
Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.
Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.
An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:
 Tourismus Württembergisches Allgäu
 Westallgäu Tourismus e.V.
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben





Liebe Pilgerinteressierte,

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- ◇ geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltags
- ◇ ist bereit aufzubrechen
- ◇ öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- ◇ geht auf Spurensuche und
- ◇ konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg.

Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!



Samstagspilgern

ist ein kostenfreies
Angebot von Seiten der
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem
befreienden, christlichen
Welt- und Menschenbild



ist offen für
alle Menschen

Ein Pilgergruß

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

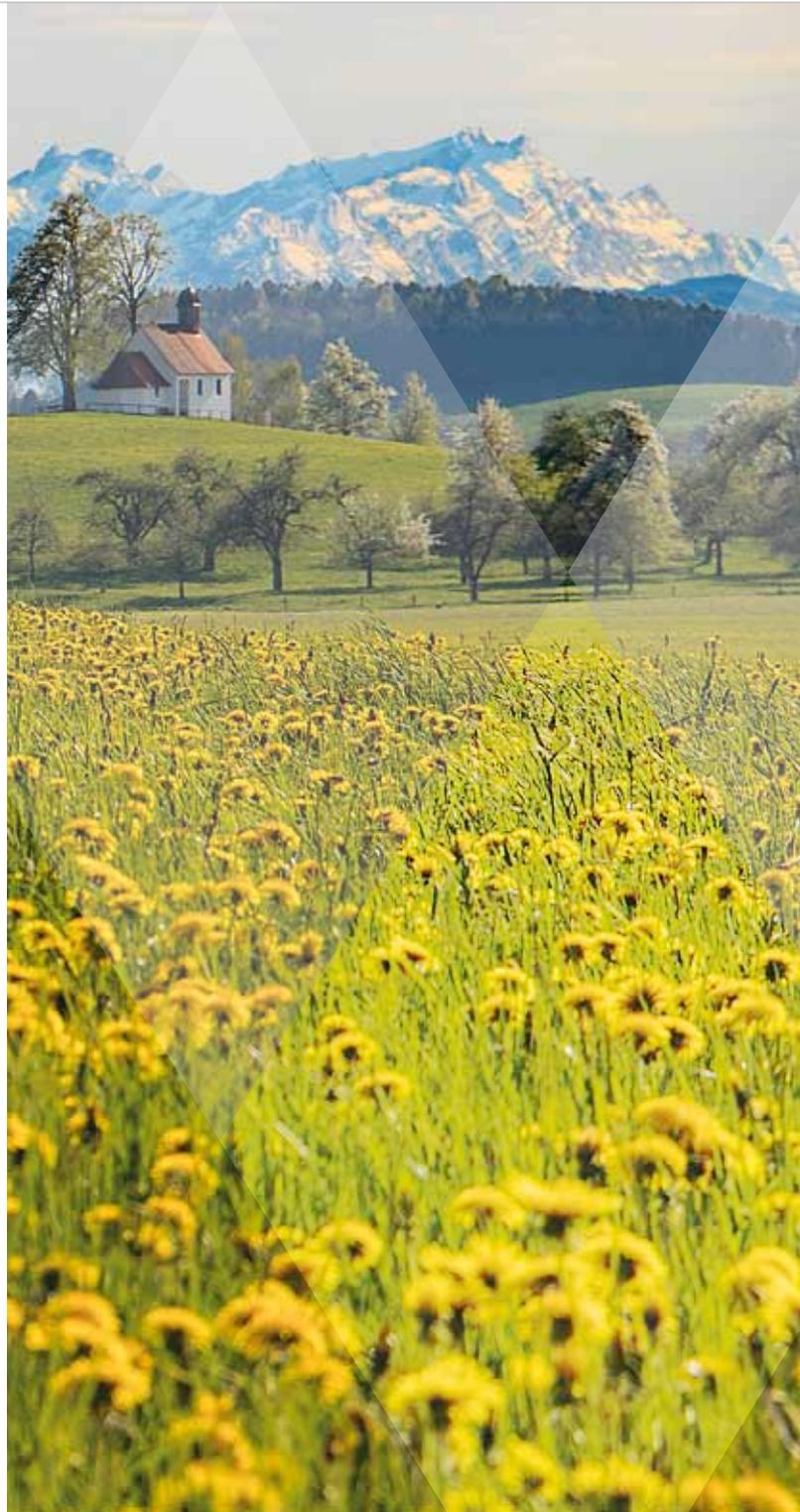
Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag leibhaft erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich
Dekan Ekkehard Schmid
Katholisches Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
06.04.	Auf dem Kapellenweg im Haistergau	Haisterkirch	Irmgard Rogg	10
13.04.	Pilgern in der aufbrechenden Natur	Argenbühl-Siggen	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	11
13.04.	Pilgernd unterwegs im Argental	Tannau	Monika Peters	12
27.04.	Pilgern zu den Allgäu-Heiligen	Leutkirch	Claudio Uptmoor	13
04.05.	Du führst mich hinaus ins Weite	Beuren	Pfarrer Dr. Edgar Jans	14
04.05.	Wie schön ist doch Gottes Schöpfung	Seibranz	Eva Längst	15
04.05.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
11.05.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Bärbel Bentz Tanja Reichert	17
11.05.	Kommt, wir ziehen hinauf zum Berg des Herrn	Winterstetten	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	18
11.05.	Mai, Mutter, Maria... und miteinander auf der Spur	Bad Wurzach	Raimund Miller	20
18.05.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
18.05.	schweigsam – achtsam – naturverbunden	Wangen	Marianne Mader Stephan Wiltsche	22
25.05.	Martinus – ganz für den Nächsten da	Wolfegg	Wolfgang Schmid	23
01.06.	Vom Pfingstgeist bewegt	Weingarten	Monika Peters	24
08.06.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Rudi Grünberger	25
08.06.	beWEGt! Mit Gebet, Herz und Fuß	Wolfegg	Regina Steinhauser Petra Renz	26
15.06.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
22.06.	Frieden, Schalom, Peace...	Unterschwarzach	Pfarrer Paul Notz	27
22.06.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
29.06.	Zeit für sich nehmen	Isny	Carina Harrer	28

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
06.07.	Betend und feiernd unterwegs auf dem Martinusweg	Isny-Bolster-nang	Pfarrer Boris Kpenetoun	29
13.07.	Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen	Lindau	Pfarrer Uwe Six	30
13.07.	Dem Heiligen Blut auf der Spur	Bad Wurzach	Raimund Miller	31
20.07.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
27.07.	Heilsames ergehen mit Maria	Wangen	Stephan Wiltsche Heinrich Wiltsche	32
27.07.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
10.08.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	17
17.08.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
24.08.	Mit dem Rad zu besonderen Gebetsorten	Leutkirch	Pfarrer Robert Galiwango	33
31.08.	Gemeinsam unterwegs	Argenbühl-Eglofs	Carina Harrer	34
31.08.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
07.09.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
14.09.	Mit den Füßen beten	Leutkirch	Pater Hubertus Freyberg	35
14.09.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
21.09.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Rudi Grünberger	25
21.09.	Auf den Hauchenberg	Waltrams	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	36
28.09.	Heute hab ich frei – und sammle Kräfte	Bad Wurzach	Raimund Miller	37
12.10.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
12.10.	Sagenhaftes – Mystisches – Spirituelles	Kißlegg	Stephan Wiltsche Heinrich Wiltsche	38
19.10.	Im goldenen Oktober pilgern	Isny	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	40
19.10.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16

Auf dem Kapellenweg im Haistergau

Rundwanderung durch das
Haistergau



Sa. 06.04.2019
08:30 Uhr

Treffpunkt	Klosterhof Haisterkirch Rathausstraße 1 88339 Bad Waldsee-Haisterkirch (gegenüber der Kirche)
Weglänge/Gehzeit	ca. 20 km / ca. 5 Stunden Gehzeit + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Irmgard Rogg (Team)
Wissenswertes	Auf dem Weg durch das schöne Haistergau liegen verschiedene Kapellen und jede hat ihren eigenen Reiz. An diesen Orten gibt es kleine Gedankenanstöße, die die Pilger auf dem Weg begleiten sollen. Das Gespräch untereinander aber auch Schweigezeiten gehören zum Tag.
Organisatorisches	Bitte Verpflegung für einen Tag mitnehmen. Kleidung der Witterung anpassen. Festes Schuhwerk
Anmeldung	bis zum Vortag
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Irmgard Rogg Tel. 07524 1650



Pilgern in der aufbrechenden Natur

Wanderung um
die Siggener Höhe



Sa. 13.04.2019
10:00 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Sebastian 88260 Argenbühl-Siggen
Weglänge/Gehzeit	ca. 9 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir stimmen uns mit Impulsen, Liedern, Zeiten des Schweigens und des Austauschs auf die Kar- und Ostertage ein.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften ab Isny nach Siggen können bei Anmeldung abgesprochen wer- den. Rucksackvesper bei Bedarf mitbringen.
Anmeldung	bis zum Vortag, 18 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de oder landpastoral.isny@drs.de





Pilgernd unterwegs im Argental

auf dem Martinus- und
„Glaubensweg“ um Tannau



Sa. 13.04.2019
13:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz bei der St. Martins-Kirche in Tannau (an der Straße von Tettngang nach Neukirch/ Wangen)
Weglänge/Gehzeit	10 km / ca. 3,5 Stunden (mit Pausen)
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Monika Peters, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Der „Glaubensweg“ lädt uns ein, die Schönheit der Natur im Hinterland des Bodensees sowie die Schönheit des Glaubens zu entdecken und uns inspirieren zu lassen von Impulsen, Liedern, Zeiten der Stille und den zahlreichen Zeichen des Glaubens am Wegesrand.
Organisatorisches	Möglichkeit mit dem Bus Nr. 7545 („Hopfenlinie“) von RV nach Wangen über Tettngang oder von Wangen nach Tannau.
Anmeldung	nicht erforderlich
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Monika Peters Tel. 0751 23298 monika.m.peters@gmx.de



Pilgern zu den Allgäu-Heiligen

Von Leutkirch zur
Galluskapelle Tautenhofen



Sa. 27.04.2019
13:30 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Martin in Leutkirch Marienplatz 2 88299 Leutkirch im Allgäu
Weglänge/Gehzeit	13 km / 3 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Claudio Uptmoor
Wissenswertes	Über die Nikolauskirche Heggelbach geht es auf den Winterberg bei Tautenhofen zur vielbesuchten, modernen Galluskapelle mit der Skulptur der drei Allgäu-Heiligen Gallus, Magnus und Columban und einer wunderbaren Berg-Aussicht. Über die Kapelle St. Silvester in Tautenhofen zurück zur Leutkircher Martinskirche. An den einzelnen Stationen werden geistliche Impulse gegeben.
Anmeldung	nicht erforderlich
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Du führst mich hinaus ins Weite

Unterwegs über den
Berg von Menelzhofen
nach Beuren



Sa.04.05.2019
13:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz an der Kirche Isnyer Str. 5 88316 Isny im Allgäu-Beuren
Weglänge/ Gehzeit	ca. 6 km / 2 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	Pfarrer Dr. Edgar Jans
Wissenswertes	Von Beuren bringt uns der Bus nach Menelzhofen zum Ausgangspunkt bei der Kirche St. Margareta. Ab hier wandern wir in sanftem Anstieg über den Berg zurück nach Beuren, möchten miteinander reden und bei Aussichtspunkten dem Blick in die Weite nachspüren und mit Impulsen und Liedern innehalten.
Organisatorisches	Beuren ist Start und Ziel, Bus fährt zum Ausgangsort Menelzhofen.
Anmeldung	keine Anmeldung
Kostenbeitrag	Spende für Busfahrt
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Kath. Kirchengemeinde St. Petrus und Paulus 88316 Isny-Beuren
Kontakt	Kathi Kolb Tel. 07567 438 kirchenpflege.beuren@gmx.de

Wie schön ist doch Gottes Schöpfung

Rundweg durch Wiesen und
Wälder nach Schloss Zeil
und zurück nach Seibranz



Sa.04.05.2019
9 Uhr

Treffpunkt	Am Brunnen vor der Kirche St. Ulrich Sigebrandstr. 47 88410 Bad Wurzach-Seibranz
Weglänge/ Gehzeit	ca. 16 km mit Karlstal / mit Pausen 6-7 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter /in	Eva Längst
Wissenswertes	Rundweg von Seibranz, Teilort von Bad Wurzach, über den Limberg nach Starken- hofen/Kapelle, hinauf zum Wachbühl (791m), herrliche Bergsicht auf die Nagelfluhkette, dann weiter im Wald nach Brunnentobel, Herbrachhofen/Kapelle und südseitig hinauf zum Schloss Zeil. Längerer Aufenthalt in der Kirche und den Außenanlagen um das Schloss. Auf dem Kreuzweg zum Bildstock St. Josef und zurück nach Seibranz. Pilger, die nicht in das Karlstal gehen, haben ca. 2 km weniger zu gehen. Es wird Stationen mit Impulsen, Gebeten und Liedern geben.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt.
Anmeldung	nicht erforderlich
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com

Wenn die Stille zu mir spricht

Meditative Wanderung auf einsamen Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 04.05.2019
Sa. 15.06.2019
Sa. 27.07.2019
Sa. 17.08.2019
Sa. 14.09.2019
Sa. 19.10.2019
9 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade beim Hotel Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 8 km / 2,5-3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
Wissenswertes	Achtsam wahrnehmend in der Natur unterwegs sein und die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten (mit wechselnden thematischen Schwerpunkten), die wir im Gehen in unseren Herzen nachklingen lassen.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Daher entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich.
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	Christine Wagner Grüntenbergweg 23 88161 Lindenberg www.weite-atmen.de
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 touristinformation@lindenberg.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau



Sa. 11.05.2019
Sa. 10.08.2019
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 21 km / Gehzeit ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	11.05. Bärbel Bentz und Tanja Reichert 10.08. Pfarrer Uwe Six
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch vor Termin
Kostenbeitrag	10 € für Bustransfer und Organisation
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

Kommt, wir ziehen hin- auf zum Berg des Herrn

Pilgerwanderung zur
Wallfahrtskirche Gschnaidt
zwischen Frauenzell und
Kimratshofen (Oberallgäu)



Sa. 11.05.2019
9 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz am Rathaus in Winterstetten Winterstetten 1 88299 Leutkirch
Weglänge / Gehzeit	11 km / 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Biblische Impulse, Zeiten des Schweigens und des Austauschs prägen diese Pilgerwanderung.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften ab Isny nach Winterstet- ten können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Rucksackvesper bei Bedarf bitte mitbringen.
Anmeldung	ja, bis zum Vortag 18 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de oder landpastoral.isny@drs.de



Mai, Mutter, Maria... und Miteinander auf der Spur

Am Samstag (vor dem Muttertag) miteinander Pilgern – von Bad Wurzach aus mit Impulsen zu „Mai“, „Mutter“, „Maria“



Sa. 11.05.2019
13:30 Uhr

Treffpunkt	Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach Kirchbühlstr. 2
Weglänge / Gehzeit	ca. 10 km / 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel bis schwer
Wegbegleiter / in	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Rundweg von Bad Wurzach nach Ziegelbach, über Truschwende wieder zurück nach Bad Wurzach; mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille. Geplant: Einkehr im T4 in Truschwende.
Organisatorisches	nur bei trockener Witterung
Anmeldung	bis spätestens 10. Mai
Kostenbeitrag	keine Kosten, bis auf das, was jede/r für sich bei der Einkehr bestellt
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Ökumenische Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller Tel. 07564 932933 railor@gmx.net

Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf einem Teil des Scheidegger Kapellenweges



Sa. 18.05.2019
Sa. 22.06.2019
Sa. 20.07.2019
Sa. 31.08.2019
Sa. 07.09.2019
Sa. 12.10.2019
8 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Weglänge / Gehzeit	ca. 18 km / 5,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Ambros Häring
Wissenswertes	Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg. Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Weg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Wir gehen bei jeder Witterung.
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	Scheidegg-Tourismus
Kontakt	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 895-55 info@scheidegg.de



schweigsam – achtsam – naturverbunden

Auf dem Martinusweg
von Wangen nach Eglöfs



Sa. 18.05.2019
12 Uhr

Treffpunkt	Spitalkirche Wangen Spitalstr. 16 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	13 km / ca. 3 Stunden reine Gehzeit + Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel bis schwer (zwei steile Anstiege)
Wegbegleiter/in	Marianne Mader und Stephan Wilsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger
Wissenswertes	Unterwegs auf dem europäischen Martinus- weg. Besuch des Kräutergarten in Zellers.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter! Rückkehr 17.47 Uhr mit ÖPNV am Bahnhof Wangen.
Anmeldung	bis spätestens 17. Mai, 12 Uhr
Kostenbeitrag	für Rückfahrt mit ÖPNV
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Stephan Wilsche Tel. 07522 914354 stephan.wilsche@gmx.de

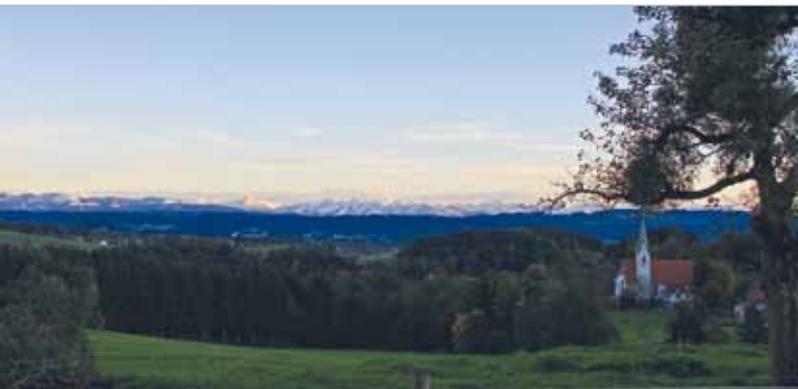
Martinus – ganz für den Nächsten da

Pilgern auf dem Martinus-
weg von Wolfegg zur
Basilika in Weingarten



Sa. 25.05.2019
8:30 Uhr

Treffpunkt	Pfarrkirche Wolfegg Chorherrengasse
Weglänge/Gehzeit	22 km / reine Gehzeit 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht, Ausdauer erforderlich
Wegbegleiter/in	Wolfgang Schmid, Pilgerbegleiter und Wanderführer
Wissenswertes	Pilgern auf dem Martinusweg (Regionalweg Süd) mit Impulsen zum Thema der Pilgerwan- derung „Martinus – ganz für den Nächsten da„ u.a. mit Zeiten des Schweigens.
Organisatorisches	Rückfahrt gegen 18:30 Uhr von Weingarten nach Wolfegg mit ÖPNV. Ankunft 19 Uhr in Wolfegg. Jeder bringt sein Rucksackvesper mit. Evtl. Pause in einer Bäckerei in Waldburg
Anmeldung	wünschenswert bis 1 Tag vor Veranstaltung
Kostenbeitrag	Busrückfahrt ca. 4,50 €
Teilnehmerzahl	mind. 5 – max. 20
Kontakt	Wolfgang Schmid Tel. 07527 6644 wschmid@t-online.de



Vom Pfingstgeist bewegt

Abendwanderung auf alten Klosterwegen zum „Lindele“ und Rösslerweiher



Sa. 01.06.2019
17:30 Uhr

Treffpunkt	Weingarten, am Martinusbrunnen unterhalb der Basilika
Weglänge/Gehzeit	Weglänge 9 km / ca. 2,5 Stunden (ohne Pausen)
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Monika Peters Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Rundweg zum Zundelbacher Lindele und zum Rösslerweiher mit Impulsen zum Pfingstfest, Liedern, Zeiten der Stille
Anmeldung	nein
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Monika Peters Tel. 0751 23298 monika.m.peters@gmx.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz



Sa. 08.06..2019
Sa. 21.09.2019
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 21 km / Gehzeit ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Rudi Grünberger
Wissenswertes	Geistlichen Impulse, Schweigezeiten und Wanderung
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch vor Termin
Kostenbeitrag	10 € für Bustransfer und Organisation
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Frieden, Schalom, Peace..

Aber was verstehen wir darunter?
Keinen Krieg, Waffenstillstand?
Leben wir im Frieden?
Friede beginnt bei Dir und
mir, beginnt an jeder
Wohnungstür...



Sa. 22.06.2019
6 Uhr

beWEGt! Mit Gebet, Herz und Fuß

Pilgerwanderung von
Wolfegg nach Bergatreute



Sa. 08.06. 2019
14 Uhr

Treffpunkt	Loretokapelle (Am Ortsende Rötenbacherstr.)
Weglänge/Gehzeit	9 km / 2,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Regina Steinhauser Petra Renz
Wissenswertes	beWegt durch Gebet, Stille und Impulse mit Herz und Fuß geht es von der Loretokapelle über den herrlichen Aussichtspunkt Süh nach Bergatreute. Der Abschluss findet in der Wallfahrtskirche Bergatreute statt.
Organisatorisches	Rückfahrt von Bergatreute nach Wolfegg mit dem ÖPNV Bus möglich. Die Pilgertour findet bei starkem Regen nicht statt.
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 7. Juni
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Petra Renz Tel. 07527 9549121 petra.renz@drs.de

Treffpunkt	bei der Kirche in Unterschwarzach Weg: Unterschwarzach – Füramoos – Bellamont – Rottum – Klosterkirche in Ochsenhausen
Weglänge/Gehzeit	Einfache Strecke bis zur Klosterkirche 16,5 km, dort Gottesdienst, anschließend Essen im Klostercafé oder Verzehr von mitgebrachtem Vesper auf dem Klosterplatz – Rückkehr
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Pfarrer Paul Notz Bad Wurzach-Unterschwarzach St.-Gallus-Str. 2
Wissenswertes	Unser geschmücktes Vortragekreuz geht voraus. Wir gehen im lockeren Gespräch, singen Loblieder auf den Schöpfer. Gehen im Schweigen, achten auf die Impulse aus der Natur und auf die innere Stimme. Beten den Rosenkranz. Tauschen uns aus. Am Ziel feiern wir die Eucharistie.
Organisatorisches	Bitte ziehen Sie gute Schuhe an und achten Sie auch in der Gruppe auf den Straßenverkehr. Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitbringen
Anmeldung	wünschenswert bis spätestens 20. Juni
Kontakt	Pfarrer Paul Notz Tel. 07564 2808 paul.notz@drs.de



Zeit für sich nehmen

Pilgernd auf dem Martinusweg auf einem Rundweg um Isny



Sa. 29.06.2019
9 Uhr

Treffpunkt	Katholische Kirche St. Georg und Jakobus, Isny
Weglänge / Gehzeit	ca. 21 km
Wegbegehbarkeit	Zu Beginn bis Großholzleute leicht, über die Adelegg bis nach Rohrdorf schwer und zum Ende hin wieder leicht.
Wegbegleiter / in	Carina Harrer
Wissenswertes	Wir pilgern auf dem Martinusweg rund um Isny über die Adelegg und besuchen die Kapelle auf der Zengerlesalm. Weiter geht es hinab über die Himmelsleiter bis nach Rohrdorf. Auf dem Rangenberg erhalten wir einen wunderschönen Blick von der Alphornkapelle, bevor wir unseren Rundweg wieder in Isny beenden. Wir werden uns von biblischen Impulsen auf dem Weg leiten und inspirieren lassen.
Organisatorisches	Nur bei trockener Witterung
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Carina Harrer Tel. 0170 2781686 carina.harrer@gmx.de



Betend und feierend unterwegs auf dem Martinusweg

Pilgernd auf dem Martinusweg von Isny-Bolsternang bis Leutkirch



Sa. 06.07.2019
6:50 Uhr

Treffpunkt	St. Martinus-Kirche in Isny-Bolsternang Fahrgemeinschaft möglich: 06:15 Uhr Kirche Urlau. Zustiegsmöglichkeit: 6:20 Uhr Friesenhofen Bushaltestelle. Weitere Zustiegsmöglichkeit nach Absprache.
Weglänge / Gehzeit	ca. 17 km
Wegbegehbarkeit	Von Isny-Bolsternang bis Rimpach schwer, danach bis Urlau leicht.
Wegbegleiter / in	Pfarrer Boris Kpenetoun
Wissenswertes	Start mit Pilgersegen in Bolsternang 06.50 Uhr. Ca 10.40 Uhr Anbetung in der Schlosskapelle Rimpach. Ca 12.45 Uhr Pilgermesse in der Martinuskirche Urlau. Ausklang im Pfarrhaus Urlau bei Kaffee.
Organisatorisches	Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten unterwegs jederzeit möglich nach Absprache an den obengenannten Stellen (es kann auch nur ein Stück Weg mitgepilgert werden).
Anmeldung	wünschenswert wegen Fahrgemeinschaft
Kostenbeitrag	keine (für Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich).
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Fam. Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Lindau nach St. Gallen


Sa. 13.07.2019
8:45 Uhr

Treffpunkt	Hafen in Lindau
Weglänge/ Gehzeit	ca. 15 km / Gehzeit ca. 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	Pfarrer Uwe Six
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Schifffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 10. Juli
Kostenbeitrag	Schiff, Bus und Bahn kosten ca. 45 €
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	evang.-luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

Dem Heiligen Blut auf der Spur

... im Pilgern auf dem Weg
der Blutreiter am Tag nach
dem Hl.-Blut-Fest


Sa.13.07.2019
13:30 Uhr

Treffpunkt	Pius-Scheel-Haus Kirchbühlstr. 2 Bad Wurzach
Weglänge/ Gehzeit	ca. 10 km / 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Rundweg von Bad Wurzach nach Truschwende, über Reinstein wieder zurück nach Bad Wurzach. Mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille – rund um das Hl.-Blut-Fest und dessen Bedeutung für uns.
Organisatorisches	nur bei trockener Witterung
Anmeldung	bis spätestens 11. Juli
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kurseelsorge Bad Wurzach PR Raimund Miller Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de

Heilsames ergeben mit Maria

von Wangen zum
Marienwallfahrtsort und
Mariengarten in Pfärrich



Sa. 27.07.2019
9 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Martin Marktplatz 3 88239 Wangen
Weglänge/ Gehzeit	14 km / ca. 3,5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter /in	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger Heinrich Wiltsche, Wanderführer
Wissenswertes	Wir beginnen um 9.00 Uhr mit dem Chorgebet im Chorraum der Martinskirche. In Pfärrich besuchen wir den Kräuter- und Mariengarten neben der Marien-Wallfahrtskirche mit Führung durch den Garten. Im Garten sind spezielle Heilpflanzen, die mit Maria in Zusammenhang stehen. Rückmarsch nach Wangen über die Kapelle Humbrechts und Sattelkapelle.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter! Einkehr und Mittagessen im Gasthof Ochsen, Pfärrich. Rückkehr ca. 16.30 Uhr Wangen
Anmeldung	bis spätestens 17. Mai, 12 Uhr
Kostenbeitrag	Einkehr und Mittagessen im Gasthof Ochsen als Selbstzahler
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de und Heinrich Wiltsche Tel. 07563 8623

Mit dem Rad zu besonderen Gebetsorten unserer Heimat

Wir beten besonders
für den Schutz des
ungeborenen Lebens



Sa. 24.08.2019
9 Uhr

Treffpunkt	Regina Pacis/Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	ca. 43 km / ca. 7 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter /in	Pfarrer Robert Galiwango
Wissenswertes	Nach dem Pilgersegen radeln wir über Bad Wurzach nach Bad Waldsee, wo wir eine Rast mit Impuls einlegen. Um ca. 11:45 Uhr geht es weiter zum Kloster Reute, wo wir auch inne- halten bei der guten Beth von Reute. Nach diesem Impuls geht es um ca. 12:30 Uhr weiter nach Aulendorf zum Schönstattzentrum, wo wir eine Andacht halten und eine Führung bekommen sowie Kaffee und Kuchen. Mit der Bahn geht es anschließend nach Hause.
Organisatorisches	Ein- Ausstiegsmöglichkeiten sind nach Absprache möglich nach den oben genannten Zeiten. Helmpflicht für alle. Für Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich. Wir radeln nur bei trockenem Wetter. E-bikes und Pedelecs sind willkommen.
Anmeldung	bis spätestens 22. August
Kostenbeitrag	für die Rückfahrt mit der Bahn ca. 15 €
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



Gemeinsam unterwegs

Pilgernd auf dem Martinusweg von Eglofs nach Isny



Sa. 31.08.2019
9 Uhr

Treffpunkt	Katholische Kirche St. Martin in Eglofs
Weglänge/Gehzeit	ca. 13 km
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Carina Harrer
Wissenswertes	Wir pilgern gemeinsam auf dem Martinusweg vorbei an verschiedenen Kirchen und Wegkreuzen von Eglofs nach Isny werden uns von biblischen Impulsen und auf dem Weg leiten und inspirieren lassen.
Organisatorisches	Nur bei trockener Witterung. Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitbringen.
Anmeldung	wünschenswert
Kostenbeitrag	für Rückfahrt mit dem Bus nach Eglofs
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Carina Harrer Tel. 0170 2781686 carina.harrer@gmx.de

„Mit den Füßen beten“

Frauen pilgern
von Hagnau am Bodensee
zur Wallfahrtskirche Birnau



Sa. 14.09.2019
8 Uhr Abfahrt Bus

Treffpunkt	Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch im Allgäu
Weglänge/Gehzeit	13 km / ca. 3 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Pater Hubertus Freyberg
Wissenswertes	Fahrt von Leutkirch mit dem Bus nach Hagnau am Bodensee. Von dort geht der Fußpilgerweg entlang am Bodensee und mitten durch die Weinberge zum Kloster Birnau. Unterwegs werden verschiedene Stationen gemacht. Ein Stück Weg wird auch im Schweigen gepilgert. Die Wallfahrt endet mit der Feier der Hl. Messe mit P. Hubertus Freyberg in der Wallfahrtskirche Birnau und dem anschließenden Abendessen in einer Gaststätte vor Ort.
Organisatorisches	Bus für die Hin- und Rückfahrt wird organisiert. Bitte gutes Schuhwerk und Brotzeit für die Rast mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens 01. September
Kostenbeitrag	zwischen 15 und 25 € für die Busfahrt (je nach Teilnehmerzahl). Das Abendessen (à la carte) zahlt jeder Teilnehmer selber.
Teilnehmerzahl	max. 50
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	duc in altum e. V. Doris Frei Tel. 07561 82127 duc-in-altum@online.de

Du führst mich hinaus ins Weite, du machst meine Einsternis hell. (Psalm 18)

Pilgerwanderung
auf den Hauchenberg



Sa. 21.09.2019
9 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz 200 m nach dem Ortsausgang von 87480 Waltrams, d.h. von Weitnau kommend durch Waltrams fahren
Weglänge/Gehzeit	12 km / 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	schwer
Wegbegleiter/in	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir sind in der schönen Natur rund um den Hauchenberg unterwegs. Biblische Impulse, Zeiten des Schweigens und des Austauschs begleiten uns auf dem Weg.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften ab Isny nach Waltrams können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Rucksackvesper bei Bedarf bitte mitbringen.
Anmeldung	bis zum Vortag, 18 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de oder landpastoral.isny@drs.de



Heute hab ich frei – und sammle Kräfte

Samstagspilgern
zum Herbstanfang



Sa. 28.09.2019
13:30 Uhr

Treffpunkt	St.-Martins-Kirche, Eintürnenberg, bzw. Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach
Weglänge/Gehzeit	ca. 10 km / 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Rundweg Eintürnenberg: mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille – rund um das Thema Herbst, Anfang, Kräfte sammeln.
Organisatorisches	nur bei trockener Witterung
Anmeldung	bis spätestens 27. September
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kurseelsorge Bad Wurzach PR Raimund Miller Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de

Sagenhaftes-Mystisches-Spirituelles

durchs sagenumwobene
Gründenried zur
Wallfahrtskirche Rötsee



Sa. 12.10.2019
13 Uhr

Treffpunkt	Am Bahnhof Kißlegg Bahnhofstr. 7 88353 Kißlegg
Weglänge/ Gehzeit	14 km / 3,5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter /in	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger Heinrich Wiltsche, Wanderführer
Wissenswertes	Zahlreiche vorchristliche und christliche Sagen, die mit dem Wallfahrtsort Rötsee in Verbindung stehen, werden auf dem Weg erzählt. Geistlicher Abschluss in der Kirche Rötsee mit Besuch des Grabes des Seligen Einsiedlers Ratperonius (+ 1000 n. Chr.) Einkehr im Gasthaus Hirsch in Rötsee. Anschließend Rückmarsch nach Kißlegg
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter! Rückkehr ca. 19 Uhr am Bahnhof in Kißlegg
Anmeldung	bis spätestens 11. Oktober, 12.00 Uhr
Kostenbeitrag	Einkehr im Gasthaus Selbstzahler
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de und Heinrich Wiltsche Tel. 07563 8623



Im goldenen Oktober pilgern

Wanderung zu Kapellen
in und um Isny



Sa. 19.10.2019
10 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz am Rangenberg Verbindungsstraße Rohrdorf-Wehrlang 88316 Isny
Weglänge / Gehzeit	10 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Die Kapellen auf unserem Weg bringen verschiedene Seiten unseres Glaubens zum Ausdruck. Wir lassen uns davon ansprechen und zum Innehalten und Gebet einladen.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften ab Isny zum Parkplatz am Rangenberg können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Rucksackvesper bei Bedarf bitte mitbringen.
Anmeldung	bis zum Vortag, 18 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de oder landpastoral.isny@drs.de



Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem
Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter

Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfelfe“ und im Kräutergarten Zellers inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



Impressum

Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
www.westallgaeu.de



Westallgäu
Alpenland und Bodensee

Tourismus Württembergisches Allgäu
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.wuerttembergisches-allgaeu.info



Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Konzeption

Hinterland –
Büro für visuelle Kommunikation
www.das-hinterland.de

Satz/Druck

Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach

Bildnachweise

Stephan Wilsche: Titelbild,
S. 3, 7, 10, 11, 13, 16, 19, 21, 22, 24, 37, 39, 41
coco/stock.adobe.com: S. 4
Herbert Schneider: S. 30

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen

Tourismus Württembergisches Allgäu

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 -7 42 11

info@wuerttembergisches-allgaeu.info

www.wuerttembergisches-allgaeu.info

Westallgäu Tourismus e. V.

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 83 81 - 9 28 43 10

info@westallgaeu.de

www.westallgaeu.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 83 81 - 94 85 61

pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

www.scheidegg-evangelisch.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Johannes-Jung-Str. 17

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 - 68 45

dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de