

Allgäu®

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2016



Ein gemeinschaftliches Angebot von:

Ferienregion Allgäu-Bodensee

Westallgäu Tourismus e.V.

Scheidegg Tourismus

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit.

Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräutergeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Liebe Pilgerinteressierte, Pilgern

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinn- und Spiritualität. Denn wer pilgert,

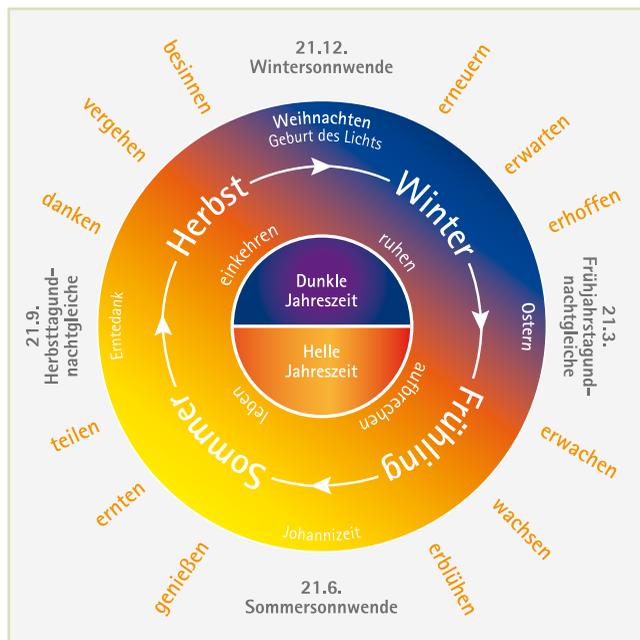
- geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltags
- ist bereit aufzubrechen
- öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- geht auf Spurensuche und
- konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung, einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg oder einer „Gesundheitswanderung mit allen Sinnen“.

Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von meist ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!

Das Jahresrad – Spirituelles Allgäu im Jahreskreis



Im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee fällt es leicht, dem Kreislauf des Lebens nachzuspüren. Mit unserem Jahresrad möchten wir Ihnen Anreize geben, wieder verstärkt natürlich zu leben – in Übereinstimmung mit seit Jahrhunderten überlieferten weltlichen und kirchlichen Bräuchen. Wir laden Sie ein, die „Kraftquelle Allgäu“ zu entdecken.

Natur

Das Jahresrad unterteilt sich in die „dunkle Jahreszeit“ im Herbst und Winter sowie in die „helle Jahreszeit“ im Frühjahr und Sommer.

Während der Monate der Dunkelheit zieht sich die Natur zurück. Diese Phase sollten auch wir Menschen zur inneren Einkehr und Besinnung, für Ruhe und Entschleunigung nutzen. Mit der Geburt des Lichts rund um das Weihnachtsfest aber kehren Erwartung und Hoffnung auf Helligkeit, auf neue Kraft und Stärke zurück.

Dann endlich erwacht mit dem Frühling und dem Beginn der hellen Jahreszeit die Natur, wächst und gedeiht bis zur vollen Blüte.



Auch für uns Menschen ist nun die richtige Zeit gekommen, wieder aktiv zu werden, hinauszugehen und die Blütezeit gemeinsam zu genießen. Gegen Ende des Sommers folgt die Zeit der Ernte. Hier dürfen wir uns über Gewachsenes und – im übertragenen Sinn – persönlich Erreichtes freuen, bevor sich nicht nur die Natur, sondern auch wir selbst wieder zurückziehen. Der Kreislauf beginnt von Neuem.



Pilgern – Zeit des Aufbruchs

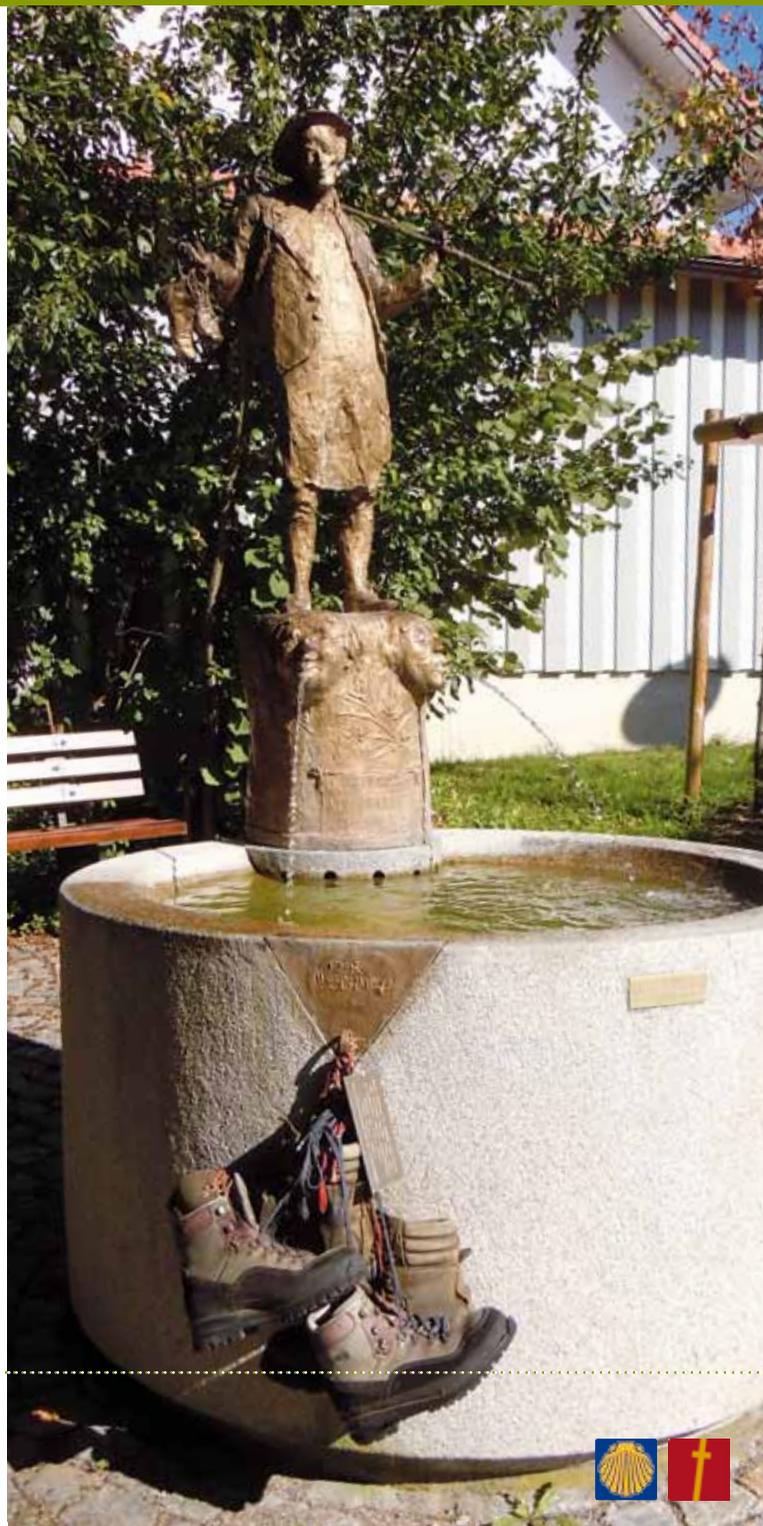
Ein wichtiger Baustein in der „hellen Zeit“ des Aufbruchs und des Erwachens ist das Pilgern. Im Westallgäu begegnet uns dieses Thema in vielen Facetten. Ausführliche Informationen bietet nicht nur das vorliegende Programmheft, sondern auch die Broschüre „Der Jakobusweg – Pilgern vom Westallgäu bis zum Bodensee“, die kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhältlich ist.

Auf Seite 43 haben wir die wichtigsten Informationen über den zweiten "Kraftquelle Allgäu"-Baustein, das Thema Kräuter, für Sie zusammengestellt.

„Samstagspilgern“ ...

- ... ist ein kostenfreies Angebot von Seiten der Pilgerbegleitung
- ... ist geprägt von einem befreienden, christlichen Welt- und Menschenbild
- ... ist offen für alle Menschen

Pilgern





Ein Pilgergruß, *Pilgern*

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag leibhaftig erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich

Dekan Ekkehard Schmid
Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Veranstaltungsübersicht 2016

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
12.03.	„Martin aber sah ihn an und erkannte ...“	Leutkirch	Prof. Manfred Thierer Stephan Wiltsche	13
02.04.	Österliche Wegerfahrten	Isny-Neutauchburg	Sr. Rita Bystricky	14
09.04.	Von Gott geführt – zur Ruhe kommen	Bad Wurzach	Raimund Miller	15
16.04.	„Erhöre mein Rufen“	Aichstetten	Heinrich Wiltsche Stephan Wiltsche	16
30.04.	Von Leutkirch nach Wolfegg auf dem Martinusweg	Leutkirch	Wolfgang Schmid	17
07.05.	Geh aus mein Herz und suche Freud	Argenbühl-Eglofs	Elisabeth Gerster Heinz Gerster	18
07.05.	Mit dem Fahrrad unterwegs auf dem Martinusweg	Wangen	Edgar Rohmert	19
07.05.	Geh deinen Weg ... Abendwanderung auf dem neuen Pilgerweg rund um St. Christina	Ravensburg	Monika Peters	20
07.05.	Mai, Mutter, Maria ... und Miteinander auf der Spur	Bad Wurzach	Raimund Miller	21
21.05.	Glaubend unterwegs über Höhen und Tiefen	Maierhöfen	Gabriele Huber-Smuda Sr. Rita Bystricky	22
21.05.	Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg	Opfenbach	Isolde Steinbauer	23
28.05.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	24
28.05.	Auf dem Weg zum Heiligen Blut nach Weingarten	Wolfegg	Pfarrer Paul Notz	25
04.06.	Mit allen Sinnen wandern – Gesundheitswanderung	Isny	Gabriele Koeppl-Schirmer	26
11.06.	Pilgern auf dem Martinusweg über die Adelegg	Leutkirch	Robert Beuter Diakon Rainer Wagner	27
18.06.	Wende • Punkte	Bad Wurzach-Eintürnenberg	Raimund Miller	28
18.06.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	29
18.06.	Mit dem Fahrrad unterwegs auf dem Martinusweg	Wangen	Edgar Rohmert	19
25.06.	Wechselnde Pfade, Schatten und Licht	Isny-Eisenbach	Gabriele Huber-Smuda Sr. Rita Bystricky	30

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
25.06.	Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg	Opfenbach	Isolde Steinbauer	23
02.07.	Betend und feiernd unterwegs sein auf dem Martinusweg	Bolsternang	Pfr. Leszek Suchodolski	31
09.07.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	24
09.07.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	29
16.07.	Mit dem Fahrrad unterwegs auf dem Martinusweg	Wangen	Edgar Rohmert	19
16.07.	Vom Geist bewegt ... Unterwegs bei Karsee	Wangen-Karsee	Monika Peters	32
23.07.	Da berühren sich Himmel und Erde	Rimpach	Sr. Rita Bystricky	33
23.07.	Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg	Opfenbach	Isolde Steinbauer	23
23.07.	Mit allen Sinnen wandern – Gesundheitswanderung	Isny	Gabriele Koeppl-Schirmer	26
30.07.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	29
30.07.	„Teil mit mir das Brot“	Wangen	Stephan Wiltsche	34
06.08.	Für den Frieden in der Welt – Radpilgern	Leutkirch	Norbert Durach	35
20.08.	Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg	Opfenbach	Isolde Steinbauer	23
20.08.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	29
10.09.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	24
17.09.	Hier ist heiliger Boden – Kapellen in und um Isny	Isny	Gabriele Huber-Smuda Sr. Rita Bystricky	36
17.09.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	29
17.09.	Auf dem Jakobusweg von Meckenbeuren nach Nonnenhorn	Meckenbeuren	Pfr. Paul Notz	37
24.09.	„Weg der Barmherzigkeit“	Wolfegg	Heinrich Wiltsche Stephan Wiltsche	38
01.10.	Engel: Gottes Boten – Lebensbegleiter	Kißlegg	Elisabeth Gerster Heinz Gerster	39
22.10.	Goldener Herbst – loslassen in Gelassenheit	Weitnau-Waltrams	Sr. Rita Bystricky	40

Tipp:

„Samstagspilgern auf dem Jakobusweg“ können Sie auch mit den Wegbegleitern der Ev. Kirchengemeinde Scheidegg. Aktuelle Termine unter www.scheidegg-evangelisch.de bzw. Tel. 08381 948561





Impressum

Herausgeber:

Westallgäu Tourismus e.V.
Bahnhofstraße 8, 88161 Lindenberg
www.westallgaeu.de

Ferienregion Allgäu-Bodensee
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.ferienregion-allgaeu.de

Scheidegg Tourismus
Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg
www.scheidegg.de

 **Allgäu**
Allerlei und Bodensee

 **ALLGÄU**
... liegt in Württemberg an

 **Scheidegg**
Sommerfrische überm Bodensee



Projektbegleitung:
Martina Lindenmayr
Westallgäu-Bayerischer Bodensee
Fördergesellschaft mbH (wbF)
www.wbf-mbh.de

Grafik/Layout:
Druckerei Kleb, Kathrin Kleb
Wangen, Telefon 07528 9290

Druck:
Druckwerk Süd, Bad Waldsee

Bildnachweise:
Stephan Wiltsche, Nadja Unger,
Rolf Brenner, David Knipping,
Scheidegg Tourismus, W. Kleiner,
Christine Wagner, Isny Marketing/
Thomas Gretler

*Alle Angaben ohne Gewähr.
Stand Dezember 2015*

Kooperationspartner:

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Johannes-Jung-Str. 17. 88239 Wangen



„Martin aber sah ihn an
und erkannte ...“



Im Martinsjahr 2016 unterwegs auf den
Spuren des Heiligen in und um Leutkirch

Datum 12. März

Startzeit 13.30 Uhr

Treffpunkt Bildungshaus Regina Pacis
Bischof-Sproll-Str. 9, 88299 Leutkirch

Weglänge/Gehzeit ca. 6 km / ca. 2,5 Stunden

Wegbegehbarkeit leicht, rollstuhlgerecht

Wegbegleiter/-in Prof. Dr. Manfred Thierer,
Dekanatsreferent Stephan Wiltsche

Wissenswertes Zusammen mit Pilgergästen der
Martinusgemeinschaft der Diözese
Rottenburg-Stuttgart, werden wir an
verschiedenen säkularen und kirchlichen
Orten in der Stadt Leutkirch besinnliche
Station machen.

Organisatorisches Wir gehen bei jedem Wetter

Anmeldung nicht erforderlich

Anbieter Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Johannes-Jung-Str.17, 88239 Wangen

Kontakt Dekanatsgeschäftsstelle Wangen
Tel. 07522 6845
Dekanat-allgaeu-oberschwaben.wg@
drs.de

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem,
mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungs-
angepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte
ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Österliche Wegerfabrungen

Pilgerwanderung über die
Menelzhofer Höhe zum Herbisweiher

Datum	2. April
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Aussichtspunkt Isny Oval, 88316 Isny-Neutrauchburg
Weglänge/Gehzeit	12 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/-in	Sr. Rita Bystricky
Wissenswertes	Der Weg ist geprägt von biblisch, österlichen Impulsen, Zeiten des Schweigens und des Austauschs.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Bitte Wegzehrung mitbringen.
Anmeldung	bis zum Vortag 18.00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben, Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Sr. Rita Bystricky Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de



„Von Gott geführt – zur Ruhe kommen“

Rund um das Rappenbach-
Rückhaltebecken bei Bad Wurzach-
Treherz

Datum	9. April
Startzeit	13.30 Uhr
Treffpunkt	Pius-Scheel-Haus, Kirchbühlstr. 2, 88410 Bad Wurzach
Weglänge/Gehzeit	5 - 7 km / 1,5 - 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/-in	PR Raimund Miller (Kurseelsorger)
Wissenswertes	Kleiner Rundweg bei Treherz um das Rappenbach-Rückhaltebecken mit Impulsen zu „Ruhe“, dem Psalm 23 – Gespräch, Musik und Momente der Stille.
Organisatorisches	Autos werden benötigt (Mitfahrt ist möglich), um im Konvoi zum Rappenbach-Becken zu fahren.
Anmeldung	bis spätestens 8. April
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	PR Raimund Miller Kurseelsorge Bad Wurzach Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.

„Erböre mein Rufen“

Auf einem alten Pilgerweg von
Aichstetten aus nach Maria Steinbach

Von Leutkirch nach Wolfegg auf dem Martinusweg

Datum	16. April
Startzeit	10.45 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof Aichstetten, 88317 Aichstetten
Weglänge/Gehzeit	14 km / ca. 4 Stunden reine Gehzeit + Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/-in	Heinrich Wiltsche (Wanderführer), Stephan Wiltsche (Dekanatsreferent und Klinikseelsorger)
Wissenswertes	Maria Steinbach ist eines der bedeutend- sten Wallfahrtsziele im Allgäu. Gemein- sam sind wir dahin unterwegs: Gehen, schwätzen, beten, schweigen, achtsam unterwegs sein. Wir gehen bei jedem Wetter!
Organisatorisches	Rückkehr Bhf. Aichstetten ca. 17.00 Uhr
Anmeldung	bis spätestens 15. April, 11.00 Uhr
Kostenbeitrag	evtl. öffentliche Verkehrsmittel
Anbieter	Dekanat Allgäu- Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Stephan Wiltsche, Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de, Heinrich Wiltsche, Tel. 07563 8623

Datum	30. April
Startzeit	7.20 Uhr Wolfegg 8.00 Uhr Leutkirch
Treffpunkt	Bahnhof Wolfegg, 88364 Wolfegg oder Bahnhof Leutkirch, 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	25 km / ca. 6,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht, jedoch Ausdauer erforderlich
Wegbegleiter/-in	Wolfgang Schmid
Wissenswertes	Pilgern auf dem Martinusweg mit Impulsen zum Leben des Hl. Martin in verschiedenen Kirchen bzw. Kapellen.
Organisatorisches	Abfahrt mit der Bahn ab Bahnhof Wolf- egg nach Leutkirch; der Pilgerweg führt zum Bahnhof Wolfegg zurück; die Möglichkeit zur Rückfahrt nach Leutkirch mit der Bahn ist zeitnah möglich.
Anmeldung	bis spätestens 29. April
Kostenbeitrag	Fahrtkosten mit der Bahn von Wolfegg nach Leutkirch mit Gruppenticket
Teilnehmerzahl	mind. 5, max. 20
Anbieter	Dekanat Allgäu Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Wolfgang Schmid Tel. 07527 6644, wschmid@t-online.de

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungs-angepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Geb aus mein Herz und suche Freud

Im Pilgern der Freude an der Schöpfung
Raum geben – auf dem Martinusweg
von Argenbühl-Eglofs nach Wangen

Datum	7. Mai
Startzeit	9.20 Uhr Bushaltestelle Eisenharz 9.29 Uhr Bushaltestelle Eglofs
Treffpunkt	Eisenharz oder Eglofs, 88260 Argenbühl
Weglänge/Gehzeit	ca. 12 km
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/-in	Elisabeth Gerster (Gästepbegleiterin, Wortgottesdienstleiterin), Heinz Gerster
Wissenswertes	Beim Gehen durch Wiese, Wald, auf Straßen und am Bach entlang die Sinne öffnen für Schönes und Gutes aus Gottes und der Menschen Hand. Impulse u. a. aus dem Sonnengesang des hl. Franzis- kus. Zeitweise gehen wir in Stille. In den Martinskirchen an Start und Ziel Reise- segnen bzw. kurzer Lobpreis.
Organisatorisches	Die Rückfahrt erfolgt mit dem bodo-Bus um 14.12 Uhr ab Wangen. Auch der Startpunkt Eglofs ist mit dem bodo-Bus erreichbar.
Anmeldung	bis spätestens 6. Mai
Kostenbeitrag	für die Busfahrt
Anbieter	Gästeamt Argenbühl Kirchstr. 9, 88260 Argenbühl-Eisenharz
Kontakt	Elisabeth und Heinz Gerster Tel. 07566 749, elisabeth@gerster.de

Mit dem Fahrrad unterwegs auf dem Martinusweg

Von Wangen nach Isny und zurück

Datum	7. Mai 18. Juni	16. Juli
Startzeit	9.30 Uhr	
Treffpunkt	Radbox auf dem Parkplatz P 14 am Scherrichmühlweg, 88239 Wangen	
Weglänge/Gehzeit	45 km / 5 – 6 Stunden	
Wegbegehbarkeit	leicht	
Wegbegleiter/-in	Edgar Rohmert (Dipl. Theologe, Religionslehrer, Pilger und Pilgerbegleiter)	
Wissenswertes	Den Spuren des Heiligen Martinus per Fahrrad folgen. Impulse aus dessen Leben, Nachdenkliches, Wertvolles und Wissens- wertes für unser eigenes Leben. Zwischen den Fahrtzeit-Etappen Ruhepausen an Kapellen und Wegkreuzen, Zeit für Gespräch, Meditation, Betrachtung.	
Organisatorisches	Rückfahrt mit ÖPNV-Bus ab Isny möglich	
Anmeldung	bis zum Vorabend	
Kostenbeitrag	3 Euro für ein Pilgerheft mit Pilgerausweis und Informationen	
Teilnehmerzahl	mind. 5, max.15	
Anbieter	Dekanat Allgäu- Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen	
Kontakt	Edgar Rohmert Tel. 07522 771344, e.rohmert@web.de	

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungs-angepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Geb deinen Weg ...

Abendwanderung auf dem neuen
Pilgerweg rund um St. Christina,
Ravensburg

Mai, Mutter, Maria ...

und Miteinander auf der Spur

Datum	7. Mai
Startzeit	18.30 Uhr
Treffpunkt	Mehlsack, Mehlsackweg 10, 88212 Ravensburg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 2 Stunden mit Pausen und Stationen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/-in	Monika Peters (Pilgerbegleiterin)
Wissenswertes	Abendwanderung mit geistlichen Impulsen an mehreren Stationen sowie Gesprächen und auch Schweigen auf dem neuen Pilgerweg bei St. Christina.
Anmeldung	nicht erforderlich
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Monika Peters Tel. 0751 23298 monika.m.peters@gmx.de

Datum	7. Mai
Startzeit	13.30 Uhr
Treffpunkt	Pius-Scheel-Haus Kirchbühlstr. 2, 88410 Bad Wurzach
Weglänge/Gehzeit	ca. 10 km / 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	PR Raimund Miller (Kurseelsorger)
Wissenswertes	Rundweg von Bad Wurzach nach Ziegelbach, über Truschwende wieder zurück nach Bad Wurzach; im Mai, dem sog. Marienmonat; am Tag vor Muttertag; mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille.
Organisatorisches	nur bei trockener Witterung
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	PR Raimund Miller Kurseelsorge Bad Wurzach, Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Glaubend unterwegs über Höhen und Tiefen

Pilgerwanderung im
Gebiet der Riedholzer Kugel

Datum	21. Mai
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Kirche St. Gebhard, Hauptstraße, 88167 Maierhöfen
Weglänge/Gehzeit	15 km / 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	Gabriele Huber-Smuda, Sr. Rita Bystricky
Wissenswertes	Als Glaubende sind wir miteinander unterwegs mit unseren Erfahrungen, Fragen und Zweifeln.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Bitte Wegzeehrung mitbringen.
Anmeldung	bis spätestens 20. Mai, 18.00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Sr. Rita Bystricky Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de



Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg

von Opfenbach ein Stück auf dem
Kapellenrundweg mit Kapellenbesuchen

Datum	21. Mai 25. Juni	23. Juli 20. August
Startzeit	15.00 Uhr	
Treffpunkt	Parkplatz beim Rathaus Bodenseestr. 19, 88145 Opfenbach	
Weglänge/Gehzeit	ca. 6 - 8 km / ca. 3 - 4 Stunden	
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel	
Wegbegleiter/-in	Isolde Steinbauer	
Wissenswertes	Auf unserem Rundweg zu besinnlichen Stätten und liebenswerten Dorfkapellen in reizvoller Voralpenlandschaft begleitet uns ein Stück des Weges eine erfahrene Kräuterfrau. Mit ihr entdecken wir, dass überall wertvolle Kräuter am Wegesrand stehen.	
Anmeldung	bis zum Vortag, 17.00 Uhr	
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen	
Kontakt	Isolde Steinbauer Tel. 08385 544, Mobil 0160 92726897 steinbauer-opfenbach@t-online.de	



Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs

Pilgern für einen Tag um Scheidegg



Datum	28. Mai 9. Juli	10. September
Startzeit	8.00 Uhr	
Treffpunkt	Scheidegg Tourismus, Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg	
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / 5,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen	
Wegbegehbarkeit	mittel	
Wegbegleiter/-in	Ambros Häring	
Wissenswertes	Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Weg liegen 7 Kapellen.	
Organisatorisches	Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung. Daher bitte entsprech- ende Kleidung und Schuhe mitbringen	
Anmeldung	nicht erforderlich	
Anbieter	Scheidegg Tourismus Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg	
Kontakt	Scheidegg Tourismus Tel. 08381 89555 schmitz@scheidegg.de	

Auf dem Weg zum Heiligen Blut nach Weingarten



Datum	28. Mai
Startzeit	6.00 Uhr
Treffpunkt	Ortsmitte unter der Piuslinde, 88364 Wolfegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 28 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	Pfarrer Paul Notz
Wissenswertes	Im Jahr der Barmherzigkeit spüren wir nach, wo ist mir schon die barmherzige Liebe unseres Gottes begegnet und wie kann ich sie weitergeben...
Organisatorisches	Bitte ziehen Sie gute Schuhe an. Rosenkranz, Gotteslob, Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitbringen. Mittagessen auf dem Rückweg im Gast- haus „Zur Frohen Aussicht“. Wer kein Mittagessen möchte, sollte dies bei der Anmeldung sagen.
Anmeldung	wünschenswert
Kostenbeitrag	ggfs. Mittagessen
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Pfarrer Paul Notz, Tel. 07564 2808, paul.notz@drs.de

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungs-angepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Mit allen Sinnen wandern

Eine „Gesundheitswanderung“ nach dem Konzept des deutschen Wanderverbands auf dem Naturerlebnispfad Isny

Datum	4. Juni	23. Juli
Startzeit	15.00 Uhr	
Treffpunkt	Parkplatz Käsküche Isny, Maierhöfener Str. 78, 88316 Isny	
Weglänge/Gehzeit	3,5 km / ca. 1,5 Stunden	
Wegbegehbarkeit	leicht (teils Naturbelag)	
Wegbegleiter/-in	Gabriele Koeppel-Schirmer (Gesundheitswanderführerin, zertif. vom Deutschen Wanderverband, Physiotherapeutin)	
Wissenswertes	Ein bundesweit angebotenes Konzept des deutschen Wanderverbands und der Fachhochschule für Physiotherapie. Es verbindet Wandern und Übungen zur Wahrnehmung der körperlichen und psychosozialen Ressourcen. Es bietet Erfahrungsräume im Miteinander. Es vermittelt Bewegungsangebote, die Freude bereiten und gemeinsame Unterstützung fördern.	
Organisatorisches	Für Kinderwagen und Rollstuhl geeignet.	
Anmeldung	wünschenswert	
Kostenbeitrag	Spenden erbeten für die Offene Behindertenarbeit Isny e.V.	
Anbieter	Gabriele Koeppel-Schirmer Sonnenhalde 2/1, 88316 Isny	
Kontakt	G. Koeppel-Schirmer, Tel. 07562 4220 info@hören-sprechen-bewegen.de	



Samstagspilgern

auf dem Martinusweg über die Adelegg

Datum	11. Juni
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	St. Martinskirche, Marienplatz, 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 20 km / 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	Robert Beuter (Wanderführer), Diakon Rainer Wagner (geistl. Impulse)
Wissenswertes	Einführung in der Martinskirche. Busfahrt nach Isny. Von dort zur Martinskirche Bolsternang, wo uns Organist Herr Steur erwartet. Auf dem Martinusweg zur Kapelle Zengerlesalpe. Danach nach Rimpach, mit dem Linienbus nach Leutkirch.
Organisatorisches	Fahrt nach Isny mit dem Linienbus. Rückfahrt von Rimpach. Bitte Rucksackvesper mitnehmen.
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anmeldung	wünschenswert
Kostenbeitrag	für die Busfahrten
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Kath. Pfarrbüro Leutkirch Tel. 07561 8489570 (vormittags)

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Wende•Punkte

„Wenn die Stille zu mir spricht“

Meditative Wanderung auf einsamen
Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg

Datum	18. Juni
Startzeit	14.00 Uhr Eintürnenberg bzw. 13.30 Uhr Bad Wurzach (für Mitfahrer)
Treffpunkt	St.-Martinus-Kirche, 88410 Bad Wurzach-Eintürnenberg bzw. Pius-Scheel-Haus, Kirchbühlstr. 2, 88410 Bad Wurzach
Weglänge/Gehzeit	ca. 10 km / 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	PR Raimund Miller (Kurseelsorger)
Wissenswertes	Rundweg bei Eintürnenberg mit Impulsen, Gespräch, Musik, über „Wendepunkte“ auf dem Lebensweg und in der Zeit - und Momenten der Stille, plus Abschluss in der St.-Martinus-Kirche in Eintürnenberg.
Organisatorisches	Nur bei trockener Witterung.
Anmeldung	bis spätestens 17. Juni, 18.00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	PR Raimund Miller, Kurseelsorge Bad Wurzach Tel. 07564-932933 raimund.miller@drs.de

Datum	18. Juni 9. Juli 30. Juli	20. August 17. September
Startzeit	9.00 Uhr	
Treffpunkt	Seepromenade beim Hotel Waldsee, Austraße 41, 88161 Lindenberg	
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 2,5 - 3 Stunden	
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel	
Wegbegleiter/-in	Christine Wagner (Meditationskursleiterin, Wanderführerin)	
Wissenswertes	Achtsam wahrnehmend in der Natur unterwegs sein und die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten (mit wechselnden thematischen Schwerpunkten), die wir im Gehen in unseren Herzen nachklingen lassen.	
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Daher entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich.	
Anmeldung	wünschenswert	
Anbieter	Christine Wagner, Grüntenweg 23, 88161 Lindenberg, www.weite-atmen.de	
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 touristinformation@lindenberg.de	

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Wechselnde Pfade, Schatten und Licht

Pilgerwanderung im Kreuztal
und auf seinen Höhen

Datum	25. Juni
Startzeit	14.00 Uhr
Treffpunkt	Wanderparkplatz, 88316 Isny-Eisenbach
Weglänge/Gehzeit	15 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	Gabriele Huber-Smuda, Sr. Rita Bystricky
Wissenswertes	Wir nehmen die sommerliche Natur im Schweigen und im Miteinander als Schöpfung Gottes wahr und lassen uns durch Franziskus zum Lob Gottes inspirieren.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Wegzehrung bitte mitbringen.
Anmeldung	bis spätestens 24. Juni, 18.00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Sr. Rita Bystricky Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de



Betend und feierend unterwegs sein auf dem Martinusweg

Thema: Barmherzigkeit

Datum	2. Juli
Startzeit	6.00 Uhr
Treffpunkt	Tagungshaus Regina Pacis, Bischof-Sproll-Str. 9, 88299 Leutkirch. Dort bilden wir Fahrgemeinschaften nach Bolsternang. Zustiegsmöglichkeit: Bushaltestelle Urlaub (6.15 Uhr) und Friesenhofen (6.20 Uhr). Weitere Zustiege nach Absprache.
Weglänge/Gehzeit	ca. 25 km
Wegbegehbarkeit	Bolsternang-Rimpach schwer, dann leicht
Wegbegleiter/-in	Pfr. Leszek Suchodolski
Wissenswertes	Start mit Pilgersegen. Ca. 10.30 Uhr Anbetung mit Aussetzung in Rimpach. 12.30 Uhr Pilgermesse in Urlaub. Rast im Gasthaus Rössle. Ab ca. 14.50 Uhr weiter zu Kapelle Grünenbach, ca. 15.15 Uhr Andacht. Abschluss im Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch.
Organisatorisches	Es können auch nur Abschnitte mitgepilgert werden. Rückfahrt wird am Tage organisiert.
Anmeldung	wünschenswert wegen Fahrgemeinschaften
Kostenbeitrag	ggfs. Mittagessen im Gasthaus Rössle.
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Fam. Durach, Flussweg 3, 88299 Leutkirch Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Vom Geist bewegt

unterwegs bei Karsee

Datum	16. Juli
Startzeit	15.30 Uhr
Treffpunkt	Schul-Parkplatz, Seestraße, 88239 Wangen-Karsee (an der Straße von Hannover kommend)
Weglänge/Gehzeit	ca. 8 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/-in	Monika Peters (Pilgerbegleiterin)
Wissenswertes	Geistliche Impulse, Gespräche und Schweigen begleiten den Weg, der z.T. dem Karseer „Skulpturenweg“ folgt.
Organisatorisches	Karsee ist mit dem Linienbus von Wangen oder Ravensburg zu erreichen
Anmeldung	nicht erforderlich
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Monika Peters Tel. 0751 23298 monika.m.peters@gmx.de



Da berühren sich Himmel und Erde

Pilgerwanderung auf dem Martinusweg
von Rimpach über die Adelegg nach
Bolsternang

Datum	23. Juli
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Kirche Rimpach, 88299 Leutkirch-Rimpach
Weglänge/Gehzeit	20 km / 8 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	Sr. Rita Bystricky
Wissenswertes	In der Abgeschiedenheit der Adelegg las- sen wir uns vom Leben des Martin von Tours inspirieren.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Wegzehrung bitte mitbringen.
Anmeldung	bis spätestens 22. Juni, 18.00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Sr. Rita Bystricky Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungs-angepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.

„Teil mit mir das Brot“

Unterwegs auf dem europäischen
Martinusweg von Wangen nach Eglofs

Für den Frieden in der Welt

mit dem Fahrrad von Leutkirch
über Wangen nach Lindau

Datum	30. Juli
Startzeit	12.30 Uhr
Treffpunkt	Kirche St. Martin, Marktplatz, 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	13 km / ca. 3 Stunden reine Gehzeit
Wegbegebarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	Stephan Wiltsche (Dekanatsreferent und Klinikseelsorger)
Wissenswertes	Der europäische Martinusweg verbindet den Geburtsort des Heiligen in Ungarn mit seinem Begräbnisort in Frankreich. Wir sind eine Tagesetappe lang pilgernd unterwegs auf den Spuren dieses europa- verbindenden Heiligen. Am Kräutergarten in Zellers Möglichkeit zu Kaffee/Tee.
Organisatorisches	Rückkehr mit dem öffentlichen Bus 17.30 Uhr ab Eglofs. Wir gehen bei jedem Wetter! Jeder nimmt bitte eine Kleinigkeit zum Teilen mit.
Anmeldung	bis spätestens 29. Juli, 11.00 Uhr
Kostenbeitrag	für Kaffee/Tee und Busfahrt
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Stephan Wiltsche, Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de

Datum	6. August
Startzeit	12.00 Uhr
Treffpunkt	Kapelle Regina Pacis, 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 45 km
Wegbegebarkeit	mit dem Fahrrad leicht bis mittel
Wegbegleiter/-in	Norbert Durach
Wissenswertes	Start mit einer Andacht. Innehalten in der Kirche Waltershofen, weiter nach Wangen, dort Halt in der Martinskirche. Ab 15 Uhr weiter Richtung Lindau. In der Kirche "Königin des Friedens" ein Friedensgebet. Rückfahrt mit dem Zug.
Organisatorisches	Hinfahrt von Leutkirch bis Lindau-Zech mit dem Fahrrad, zurück mit der Bahn.
Anmeldung	bis spätestens 4. August
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Norbert Durach Flussweg 3, 88299 Leutkirch norbert.durach@t-online.de

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Hier ist heiliger Boden

Kapellen in und um Isny,
Pilgerwanderung zu verschiedenen
Kapellen

Datum	17. September
Startzeit	14.00 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz am Rangenberg, Verbindungsstraße Rohrdorf - Wehrlang, 88316 Isny
Weglänge/Gehzeit	10 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/-in	Gabriele Huber-Smuda, Sr. Rita Bystricky
Wissenswertes	In jeder Kapelle findet die Botschaft Gottes einen eigenen Ausdruck. Wir ent- decken diese an verschiedenen heiligen Stätten.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Wegzehrung bitte mitbringen.
Anmeldung	bis spätestens 16. September, 18.00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Sr. Rita Bystricky Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de



Miteinander unterwegs sein auf dem Jakobusweg

Von Meckenbeuren nach Nonnenhorn

Datum	17. September
Startzeit	7.45 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof Meckenbeuren, Bahnhofplatz, 88074 Meckenbeuren
Weglänge/Gehzeit	ca. 19 km / 5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht, jedoch Ausdauer erforderlich
Wegbegleiter/-in	Pfarrer Paul Notz
Wissenswertes	Sich auf einer landschaftlich wunder- schönen Pilgerstrecke entspannen. Unterwegs Impulse und auch mal Schweigen. Wir feiern eine Eucharistie- feier, je nach Wetter im Freien oder in einer Kapelle/Kirche am Weg.
Organisatorisches	Bitte Gotteslob, Rosenkranz und Vesper mitnehmen. Rückfahrt mit der Bahn nach Meckenbeuren (Rückkehr 16.38 Uhr oder 17.20 Uhr).
Anmeldung	wünschenswert
Kostenbeitrag	für die Rückfahrt mit der Bahn
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Pfarrer Paul Notz Tel. 07564 2808 Paul.notz@drs.de



Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungs-angepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.

„Weg der Barmherzigkeit“

Von Wolfegg nach Bergatreute
und zurück



Datum	24. September
Startzeit	9.45 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof Wolfegg, 88364 Wolfegg
Weglänge/Gehzeit	16 km / ca. 5 Stunden reine Gehzeit + Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	Heinrich Wiltsche (Wanderführer), Stephan Wiltsche (Dekanatsreferent und Klinikseelsorger)
Wissenswertes	Bergatreute ist bis heute Ziel einer Wall- fahrt zum einst wundertätigen Marien- bild. Umgeben von einer wunderschönen Natur, pilgern wir am Fluss und über den Berg, schwätzen, beten, schweigen und sind achtsam unterwegs auf dem alten „Weg der Barmherzigkeit“.
Organisatorisches	Rückkehr zum Bahnhof Wolfegg ca. 17.00 Uhr. Wir gehen bei jedem Wetter!
Anmeldung	bis spätestens 23. September, 11.00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Stephan Wiltsche, Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de Heinrich Wiltsche, Tel. 07563 8623

Engel: Gottes Boten – Lebensbegleiter

Von KiBLEGG nach Rötsee zur
Wallfahrtskirche



Datum	1. Oktober
Startzeit	13.00 Uhr
Treffpunkt	Friedhofskapelle St. Anna, St. Anna-Str., 88353 KiBLEGG
Weglänge/Gehzeit	ca. 13 km
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/-in	Elisabeth Gerster (Gästepbegleiterin, Wortgottesdienstleiterin), Heinz Gerster
Wissenswertes	Zwischen dem Fest der Erzengel (29. September) und dem Schutzengel- fest (2. Oktober) sich der himmlischen Boten erinnern. Texte aus der Bibel, teilweise Gehen in Stille, Freude an der Gemeinschaft.
Organisatorisches	Bei genügender Beteiligung kann für die Rückfahrt ein Bus organisiert werden, somit würde sich die Weg- strecke halbieren.
Anmeldung	bis spätestens 29. September, 12.00 Uhr
Kostenbeitrag	evtl. Rückfahrt mit dem Bus
Anbieter	Gästeamt Argenbühl Kirchstr. 9, 8260 Argenbühl-Eisenharz
Kontakt	Elisabeth und Heinz Gerster Tel. 07566 749, elisabeth@gerster.de

Was Sie noch wissen müssen:

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungs-angepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Goldener Herbst – loslassen in Gelassenheit

Pilgerwanderung auf den Hauchenberg

Datum	22. Oktober
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Kapelle St. Rochus, 87480 Weitnau-Waltrams
Weglänge/Gehzeit	12 km / 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/-in	Sr. Rita Bystricky
Wissenswertes	Im Unterwegssein durch die Lebensjahre nimmt die Gelassenheit zu. Auf dem Pilgerweg lassen wir uns durch lyrische Texte berühren und wagen Zeiten der Stille und des Austauschs.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Wegzehrung bitte mitbringen.
Anmeldung	bis spätestens 21. Oktober, 18.00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Sr. Rita Bystricky Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de

Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Pauschalangebot:

Kraftquelle Allgäu – Kleine Pilgerauszeit

Raus aus dem Alltag, Körper und Seele in Einklang bringen und sich für Kommen- des stärken – mit unserer Pilgerpauschale möchten wir Ihnen Gelegenheit geben für eine kurze, kraftbringende Auszeit.



Leistungen:

- 2 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel/Pension oder 2 Übernachtungen in der Ferienwohnung (siehe unten)
- 1x meditative Abendwanderung am Waldsee: Ankommen und ruhig werden – Einstimmung auf den kommenden Pilgertag
- 1x Samstagspilgern mit Wegbegleitung auf dem Kapellenweg in Scheidegg (vgl. Seite 24)

Partnerbetriebe:

- Naturlandhaus Krone***S, Maierhöfen | www.naturlandhaus-krone.de
- Lindenberger Hof***S, Lindenberg | www.lindenbergerhof.de
- Hotel Waldsee***S, Lindenberg | www.hotel-waldsee.de
- Bräustüble und Hotel zur Post G***, Weiler | www.postinweiler.de
- Ferienwohnung Steinbauer F****, Opfenbach | www.ferienwohnung-steinbauer.dreamway.info
- Ferienhaus Wetzel F***, Weiler | www.ferienwohnung-wetzel.dreamway.info
- Zur Tobelmühle F***, Weiler | www.ferienwohnung-zur-tobelmuehle.de

Rube

>> Bitte umblättern



Termine/Preise:

27.05.-29.05.16 | 08.07.-10.07.16 | 09.09.-11.09.16
jeweils Freitag bis Sonntag

DZ inkl. Frühstück ab 111,- Euro |
2 Pers. in der Ferienwohnung ab 107,- Euro

Info und Anmeldung beim Anbieter:

Westallgäu Tourismus e.V.
Kontakt über Tourist-Information Weiler
Hauptstraße 14, 88171 Weiler im Allgäu
Tel. 08387 39150, info@weiler-tourismus.de
www.westallgaeu.de

Kraft

Vom Westallgäu bis zum Bodensee: Pilgern auf dem Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter – wahre Schätze der Natur!

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.



Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfele“ und im Kräutergarten Zellers inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



Allgäu®



Weitere Informationen:

Ferienregion Allgäu-Bodensee
Kontakt über
Gästeamt – Tourist-Information
Bindstr. 10, 88239 Wangen
Telefon 07522 74 211
tourist@wangen.de
www.ferienregion-allgaeu.de

Westallgäu Tourismus e.V.
Kontakt über
Tourist Information Lindenberg
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
Telefon 08381 9284310
info@westallgaeu.de
www.westallgaeu.de

Scheidegg Tourismus
Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg
Telefon 08381 89555
info@scheidegg.de
www.scheidegg.de

Kath. Dekanat
Allgäu-Oberschwaben
Johannes-Jung-Str. 17,
88239 Wangen
Telefon 07522 6845
www.dekanat-allgaeu-
oberschwaben.drs.de

