

## Die Nordic-Walking-Strecken:

- 1** Länge: 7,7 km | Dauer: 1 Std. 30 Min.  
Schwierigkeit: MITTEL | Höhenmeter: 156 m  
Sammelpunkt: **A** Oberhäuser Berg  
(mit wunderschöner Sicht auf das Alpenpanorama)
- 2** Länge: 2,9 km | Dauer: 30 Min.  
Schwierigkeit: LEICHT | Höhenmeter: 61 m  
Sammelpunkt: **B** Parkplatz  
(leichte Anfängerrunde durch Heimenkirch)
- 3** Länge: 6,6 km | Dauer: 1 Std. 15 Min.  
Schwierigkeit: MITTEL | Höhenmeter: 175 m  
Sammelpunkt: **B** Parkplatz  
(abwechslungsreiche Panoramarunde)
- 4** Länge: 6,6 km | Dauer: 1 Std. 30 Min.  
Schwierigkeit: SCHWER | Höhenmeter: 225 m  
Sammelpunkt: **C** Parkplatz  
(anspruchsvolle Nadenberg-Runde)
- 5** Länge: 3,8 km | Dauer: 45 Min.  
Schwierigkeit: LEICHT | Höhenmeter: 67 m  
Sammelpunkt: **D** am Waldsee (Kurzstrecke am höchstgelegenen Moor-Badesees Deutschlands)
- 6** Länge: 7,0 km | Dauer: 1 Std. 15 Min.  
Schwierigkeit: MITTEL | Höhenmeter: 121 m  
Sammelpunkt: **D** am Waldsee (leicht hügelige Runde über die Moorniesen zum Waldsee)
- 7** Länge: 8,3 km | Dauer: 1 Std. 45 Min.  
Schwierigkeit: MITTEL | Höhenmeter: 320 m  
Sammelpunkt: **E** Kurhaus (mittlere Strecke durch abwechslungsreiche Landschaft rund um Scheidegg)
- 8** Länge: 3,2 km | Dauer: 45 Min.  
Schwierigkeit: LEICHT | Höhenmeter: 100 m  
Sammelpunkt: **E** Kurhaus  
(leichte Kurzstrecke durch den landschaftl. Kurpark)
- 9** Länge: 15,8 km | Dauer: 3 Std. 45 Min.  
Schwierigkeit: SCHWER | Höhenmeter: 732 m  
Sammelpunkt: **E** Kurhaus  
(herrlich lange Panoramarunde)
- 10** Länge: 11,9 km | Dauer: 2 Std. 30 Min.  
Schwierigkeit: SCHWER | Höhenmeter: 375 m  
Sammelpunkt: **F** Stadl Kristinus-/Eschweidstr. (Langstrecke für Fortgeschrittene mit grandiosem Alpenblick)
- 11** Länge: 3,2 km | Dauer: 45 Min.  
Schwierigkeit: LEICHT | Höhenmeter: 91 m  
Sammelpunkt: **F** Stadl Kristinus-/Eschweidstr.  
(malerisch durch Wald- und Wiesenwege)

- 12** Länge: 7,2 km | Dauer: 1 Std. 45 Min.  
Schwierigkeit: SCHWER | Höhenmeter: 329 m  
Sammelpunkt: **F** Stadl Kristinus-/Eschweidstr.  
(anspruchsvolle Mittelstrecke rund um die Kapfmühle)
- 13** Länge: 5,7 km | Dauer: 1 Std. 15 Min.  
Schwierigkeit: LEICHT | Höhenmeter: 177 m  
Sammelpunkt: **G** Taferne  
(attraktive Kurzstrecke rund um die Burgruine)
- 14** Länge: 3,7 km | Dauer: 45 Min.  
Schwierigkeit: LEICHT | Höhenmeter: 115 m  
Sammelpunkt: **I** Kirche  
(Dorf-Strecke rund um Oberreute)
- 15** Länge: 12,7 km | Dauer: 2 Std. 45 Min.  
Schwierigkeit: SCHWER | Höhenmeter: 368 m  
Sammelpunkt: **I** Kirche  
(erweiterte Dorf-Strecke beim Kremierbad)
- 16** Länge: 7,3 km | Dauer: 1 Std. 30 Min.  
Schwierigkeit: MITTEL | Höhenmeter: 233 m  
Sammelpunkt: **I** Kirche  
(abwechslungsreiche Panoramastrecke)
- 17** Länge: 4,3 km | Dauer: 1 Std.  
Schwierigkeit: MITTEL | Höhenmeter: 111 m  
Sammelpunkt: **K** Parkplatz  
(Rundstrecke über das Kremierbad)
- 18** Länge: 2,8 km | Dauer: 45 Min.  
Schwierigkeit: SCHWER | Höhenmeter: 122 m  
Sammelpunkt: **K** Parkplatz  
(anspruchsvolle Kurzstrecke zum Kennenlernen)
- 19** Länge: 4,2 km | Dauer: 1 Std.  
Schwierigkeit: SCHWER | Höhenmeter: 185 m  
Sammelpunkt: **K** Parkplatz (abwechslungsreicher Wald- und Wiesenweg über Hinterreute)
- 20** Länge: 9,3 km | Dauer: 2 Std.  
Schwierigkeit: MITTEL | Höhenmeter: 305 m  
Sammelpunkt: **H** Sportplatz  
(romantischer Rundweg über den Balzenberg)
- 21** Länge: 4,6 km | Dauer: 1 Std. 15 Min.  
Schwierigkeit: MITTEL | Höhenmeter: 217 m  
Sammelpunkt: **H** Sportplatz  
(herausfordernde Kurzstrecke über Harbatshofen)
- 22** Länge: 10,6 km | Dauer: 2 Std. 30 Min.  
Schwierigkeit: SCHWER | Höhenmeter: 463 m  
Sammelpunkt: **H** Sportplatz (schwere Langstrecke mit Anbindung an Nordic Walking Oberstaufen)